

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ КО «Нагорновский ПНИ»

Сафонова Ю.В.



ПОЛОЖЕНИЕ

О КАБИНЕТЕ ЛФК

ГБУ КО «Нагорновский ПНИ»

1. Настоящее положение устанавливает порядок организации деятельности кабинета ЛФК, осуществляющего деятельность по реабилитации инвалидов средствами и методами физической культуры, привлечению получателей социальных услуг и сотрудников учреждения к занятиям физической культурой с целью профилактики заболеваний, укрепления и сохранения здоровья и физической активности.
2. Кабинет ЛФК входит в состав общего отделения «ГБУ КО Нагорновский ПНИ».
3. Структура и штатная численность кабинета ЛФК утверждается руководителем учреждения в установленном порядке.
4. На должность инструктора по ЛФК принимается специалист со средним медицинским образованием, освоивший программу подготовки по лечебной физкультуре в соответствии с квалификационными требованиями и получивший сертификат специалиста.
5. Кабинет ЛФК осуществляет свою деятельность в соответствии с требованиями законодательства РФ, в том числе приказа МЗ РФ №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» от 20.08.2001г.

6. Основные функции кабинета ЛФК:

- проведение лечебных мероприятий средствами и методами лечебной физкультуры, способствующих восстановлению или компенсации функций систем и органов, нарушенных в результате болезни или травмы;
- приспособление (при невозможности восстановления) к самообслуживанию в соответствии с новыми, возникшими в результате болезни или травмы, условиями жизни;
- организация восстановительного лечения инвалидов с последствиями заболеваний и травм, с использованием современных средств и методов лечебной физкультуры в комплексе с иными лечебными и реабилитационными методиками;
- разработка и реализация индивидуальных программ восстановительного лечения, обеспечивающих непрерывность, последовательность, преемственность реабилитационных мероприятий;
- изучение эффективности форм и методик лечебной физкультуры при различных заболеваниях с последующим внесением корректиров;
- освоение и внедрение в практику новых методов восстановительного лечения и медико-социальной реабилитации;
- взаимодействие с иными лечебно-профилактическими учреждениями по вопросам лечения и реабилитации получателей социальных услуг;
- проведение зарядки с получателями социальных услуг и сотрудниками учреждения;
- проведение занятий физической культурой с получателями социальных услуг с использованием спортивного инвентаря в помещении и на территории учреждения;

- проведение групповых и индивидуальных занятий по лечебной физкультуре по назначению врача;
- осуществление консультаций по самостоятельному применению методик лечебной физкультуры получателями социальных;
- разработка схем и комплексов лечебной и гигиенической гимнастики, осуществления подбора физических упражнений и других средств лечебной физкультуры для проведения их в учреждении и самостоятельных занятий;
- обеспечение контроля за состоянием получателя социальных услуг на всех этапах проведения занятий лечебной физкультурой;
- освоение и внедрение в практику работы новых современных методик лечебной физкультуры;
- обеспечение подготовки спортивного инвентаря и помещения для занятий лечебной физкультурой;
- осуществление контроля за санитарно - гигиеническим состоянием мест проведения занятий;
- проведение работы среди получателей социальных услуг и сотрудников учреждения по широкому использованию средств и методов физической культуры в целях сохранения и укрепления здоровья;
- подготовка ежемесячных отчетов о своей работе и участие в подготовке отчетов учреждения;
- ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов о деятельности в установленном порядке, сбор данных для регистров, ведение которых предусмотрено действующим законодательством Российской Федерации.