

Утверждаю :
Директор ГБУКО «Нагорновский ПНИ»
Сафонова Ю.В.
2014



Режим дня для получателей социальных услуг отделения Общего отделения

Подъем 7:00

1. Утренний туалет 7:00 - 8:00

1.1. Проветривание комнаты.

1.2. Умывание, чистка ротовой полости, причесывание, обработка

кожных покровов.

1.3. Уборка кровати.

1.4. Замена загрязненного нательного и постельного белья получателей социальных услуг.

2. Утренняя гимнастика 8.00. - 8.30

3. Завтрак 9:00 - 9:30

3.1. Получатели социальных услуг одеваются на завтрак под контролем дежурного персонала учреждения и в соответствии с погодными условиями.

3.2. Организованно в сопровождении младшего медицинского персонала идут в столовую учреждения, раздеваются. Вход в столовую категорически запрещён в верхней одежде. Верхнюю одежду оставлять в гардеробной.

3.3. Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь тем, кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.

3.4. Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры, практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим получателям социальных услуг кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение получателей социальных услуг.

3.5. После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.

После завтрака в кабинете медицинской сестры производится прием медикаментов по назначению врачей под контролем дежурной медицинской сестры.

4. Трудотерапия и лечебные процедуры по назначениям врачей.

Проведение развивающих игр, диагностических и развивающих занятий, кружков, культурно-массовых мероприятий 9:30-12:00

4.1. Труд по самообслуживанию в палатах совместно с санитарками.

4.2. Организация и проведение совместно со специалистами учреждения лечебно-

трудовой реабилитации получателям социальных условий, которым показана трудовая терапия, в соответствии с разработанной программой ИПР, в течение установленного времени.

4.3. Самостоятельное принятие банных процедур (разрешено лицам, которые свободно владеют навыками самообслуживания), с помощью санитарки в случае, если получатель социальных услуг частично владеет навыками самообслуживания, либо не владеет ими полностью.

4.4. Осуществление приема получателей социальных услуг врачами учреждения по установленным дням приёма, прохождение обследования, консультирование специалистами в лечебно-диагностических учреждениях здравоохранения по показаниям.

4.5. Проведение индивидуальных или групповых коррекционных, диагностических занятий с психологом, социалистами учреждения.

4.6. Проведение кружков, культурно-массовых мероприятий.

5. Прогулка 12:00 - 13:30

5.1. Организация и проведение ежедневных прогулок с получателями социальных услуг под обязательным контролем дежурного персонала при наличии благоприятных погодных условий.

На прогулку необходимо одеваться самостоятельно, либо с помощью персонала в соответствии с погодными условиями.

6. Обед 13:30 - 14:00

6.1. Получатели социальных услуг одеваются на обед под контролем дежурного медицинского персонала и в соответствии с погодными условиями. Идут в столовую в сопровождении медицинского персонала.

6.2. Организованно в сопровождении младшего медицинского персонала идут в столовую учреждения, раздеваются. Вход в столовую категорически запрещён в верхней одежде. Верхнюю одежду оставлять в гардеробной.

6.3. Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь тем, кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.

6.4. Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры, практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим получателям социальных услуг кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение получателей социальных услуг.

6.5. После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.

6.6. После обеда в кабинете медицинской сестры производится прием медикаментов по назначению врачей под контролем дежурной медицинской сестры.

7. Трудотерапия и лечебные процедуры, обеспечиваемых по назначениям врачей, проведение индивидуальных занятий, время для отдыха (тихий час) 13:30 - 16:00 (14.00 – 14.30 – медицинские процедуры, 14.30 – 16.00 – тихий час).

7.1. Лечебные процедуры по назначениям врачей, проживающие получают в процедурных кабинетах учреждения или в комнатах.

7.2. Организация и проведение ежедневных прогулок с получателями социальных услуг, под обязательным контролем дежурного персонала, при наличии благоприятных погодных условий.

На прогулку необходимо одеваться самостоятельно либо с помощью персонала в соответствии с погодными условиями.

7.3. Индивидуальные занятия под руководством специалистов учреждения.

8. Полдник 16.00 - 16.30

8.1. Получатели социальных услуг одеваются на полдник под контролем дежурного медицинского персонала и в соответствии с погодными условиями.

8.2. Организованно в сопровождении младшего медицинского персонала идут в столовую учреждения, раздеваются. Вход в столовую категорически запрещён в верхней одежде. Верхнюю одежду оставлять в гардеробной.

8.3. Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь тем, кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.

8.4. Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры, практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим проживающим кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение получателей социальных услуг.

8.5. После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.

9. Свободное время получателей социальных услуг 16:30 - 18.00

9.1. Просмотр телепередач, прослушивание музыкальных произведений.

9.2. Чтение книг, газет, журналов.

9.3. Настольные игры.

9.4. Прогулки на свежем воздухе по территории интерната по желанию под контролем дежурного персонала.

10. Ужин 18:00-18.30

10.1. Получатели социальных услуг одеваются на ужин под контролем дежурного медицинского персонала и в соответствии с погодными условиями.

10.2. Организованно в сопровождении младшего медицинского персонала идут в столовую учреждения, раздеваются. Вход в столовую категорически запрещён в верхней одежде. Верхнюю одежду оставлять в гардеробной.

10.3. Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь, тем кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.

10.4. Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры,

практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим проживающим кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение проживающих граждан.

10.5. После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.

10.6. После ужина (18.30 – 19.00) в кабинете медицинской сестры производится прием медикаментов по назначению врачей под контролем дежурной медицинской сестры.

11. Свободное время получателей социальных услуг 19:00 - 22:00

11.1. Просмотр телепередач, прослушивание музыкальных произведений.

11.2. Чтение рекомендуемой им литературы.

11.3. Игры в шашки, домино, нарды, лото и т.д.

11.4. Проветривание перед сном комнат.

11.5. Проведение гигиенических процедур перед сном под контролем дежурного персонала учреждения.

12. Отбой 22:00

12.1. Все получатели социальных услуг расходятся по своим комнатам.

12.2. Получатели социальных услуг снимают одежду, разбирают постель и укладываются спать.

12.3. По назначению врачей проживающие принимают лечебные процедуры.

12.4. После отбоя запрещается ходить по комнатам, шуметь, выходить на улицу, просматривать передачи, слушать музыку.

Примечание.

1. Курение в корпусе строго запрещено.
2. Разрешено курение на улице в строго отведенных для курения местах.
3. Строго запрещается приносить и распивать спиртные напитки в корпусах, на территории интерната.
4. Запрещается появление в состояние алкогольного, наркотического и токсического опьянения на территории интерната.
5. Запрещается хранение скоропортящихся продуктов в тумбочках проживающих, а также колюще - режущих и острых предметов.
6. Выезд из учреждения в отпуск к родственникам разрешается только администрацией учреждения, при наличии письменного заявления родственников, на основании положительного заключения врача-психиатра и терапевта, с записью в истории болезни «противопоказаний для представления отпуска не имеется».
7. Во время карантина все посещения родственниками, знакомыми и выезд на каникулы категорически запрещены.