

Государственное бюджетное учреждение Калужской области

«Нагорновский психоневрологический интернат»

Утверждаю :

Директор ГБУКО «Нагорновский ПНИ»

Сафронова Ю.В.



## Положение о социальной технологии «Социальный туризм»

**Цель:** Повышение качества жизни получателей социальных услуг, продление здорового, активного образа жизни и досуга.

**Задачи:**

- информирование получателей социальных услуг о социальном туризме,
- обеспечение безопасности граждан при реализации социального туризма,
- пропаганда здорового образа жизни,
- поддержание интереса к различным видам активного отдыха,
- повышение жизненной активности и потребности граждан реализации себя,
- расширение границ информационного и досугового пространства,
- приобщение граждан к краеведению, изучению истории родного края,

**Общие положения.**

Социальный туризм - это новая форма обслуживания получателей социальных услуг, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма.

Участие в программе поможет воплотить эти мечты, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости. Ведь среди наших пенсионеров есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий, и туризм для них - один из лучших способов продления, активного долголетия»

Туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых и людей с ограниченными возможностями и является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья.

Туризм создает среду полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Туризм устраняет чувство потери достоинства, неполноценности, интегрирует пожилых и инвалидов в общество.



Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

### **Направление социального туризма.**

- экологический : общение с природой , натуралистические экскурсии, походы,
- познавательный: посещение музеев , исторических достопримечательностей родного края, объектов культурного и духовного наследия.
- досуговый : посещение культурно – массовых мероприятий,
- спортивный: поездки на спортивные соревнования, спортивные походы, пикники с веселыми стартами играми.

### **Организация социального туризма.**

- Работа по организации и координации социального туризма,
- Социальный туризм осуществляется с учетом желания получателей социальных услуг, возрастных , медицинских и иных особенностях .
- К организации социального туризма привлекаются бюджетные, коммерческие учреждения, волонтеры,

### **Форма работы.**

Экскурсионные поездки , походы осуществляются в групповой форме , так же индивидуальной, не менее 1 раза в месяц. Формирование групп осуществляется по желанию из числа получателей социальных услуг.

### **Эффективность работы положения**

Социальный туризм – это технология , которая оказывает реабилитационное воздействие на пожилого человека и инвалида, помогает формировать организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения, кругозора.