

Государственное бюджетное учреждение Калужской области

«Нагорновский психоневрологический интернат»



Утверждаю :

Директор ГБУКО «Нагорновский ПНИ»

Сафронова Ю.В.

Положение по организации социальной технологии

«Библиотерапия»

Общие положения.

Библиотерапия – это использование специально для чтения материала как терапевтического средства в общей медицине и психиатрии с целью улучшения самочувствия при помощи направленного чтения.

Она достаточно эффективна при работе с пожилыми людьми и инвалидами, способными использовать литературу как средство личного развития, самосовершенствования и облегчения адаптации к новым для себя условиям и обстоятельствам.

Реабилитационное воздействие чтения проявляется в том, что те или иные образы связанные с ними чувства, влечения, желания, мысли, усвоенные с помощью книги, восполняют недостаток собственных образов и представлений, заменяют тревожные мысли и чувства человека для восстановления его душевного равновесия.

- 1.1 Настоящее положение регламентирует использование в процессе стационарного социального обслуживания получателей социальных услуг ГБУКО «Нагорновский ПНИ» инновационной технологии «Библиотерапия».
- 1.2 Использование Технологии направлено на содействие процессов общего оздоровления организма получателей социальных услуг путем использования библиотерапии в сочетании с другими способами оздоровления, освоение пожилыми гражданами и инвалидами новых технологий.

Цели и задачи.

Основными целями: данного метода выступает геронтообразование, психокоррекция, структурирование свободного времени.

Задачи:

Достижение лучшего понимания пожилым человеком и инвалидом своих проблем, расширение возможностей вербализации этих проблем и включение их в контекст выработанного опыта.

Библиотерапия, как руководство чтением вообще, - процесс так же лечебно – педагогический направленный на формирование личности читателя.

Форма работы.

Библиотерапия - является организационной формой работы с получателями социальных услуг по проблемам укрепления и сохранения здоровья.

Занятия проводятся в групповой форме так же в индивидуальной, не менее 1 раза в месяц. Формирование групп слушателей Библиотерапии осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения.

Основные направления

- развитие личностного потенциала получателей социальных услуг,
- сохранение и стимулирование памяти,
- удовлетворение культурно – просветительских потребностей,
- пробуждение новых интересов , облегчение установления дружеских контактов,
- активизация личной активности получателей социальных услуг, формирование , поддержку и повышение их жизненного тонуса,
- формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.

Эффективность работы положения

Библиотерапия для получателей социальных услуг - это программа, которая оказывает реабилитационное воздействие на пожилого человека и инвалида, помогает формировать самосознание своих возможностей, развивает творческий потенциал, расширяет кругозор и налаживает связи с единомышленниками. Для людей с нарушением речи - это прекрасная возможность восстановить речевой аппарат.

Сроки реализации программы: бессрочно.

Выполнение мероприятий (чтение) происходит при непосредственном взаимодействии с получателями социальных услуг.