

Утверждаю:  
Директор ГБУКО «Нагорновский ПНИ»  
Сафонова Ю.В.  
01.01.2014

Режим дня для получателей социальных услуг  
отделения «Милосердие»

**Подъем 7:00**

**1. Утренний туалет 7:00 - 8:00**

- 2.1 Проветривание комнаты.
- 2.2. Умывание, чистка ротовой полости, причесывание и обработка кожных покровов.
- 2.3. Уборка кровати.
- 2.4. Замена загрязненного нательного и постельного белья получателей социальных услуг.

**2. Свободное время 8:00 - 8:30**

**3. Завтрак 09:00 - 9:30**

- 3.1. Организация получателей социальных услуг на завтрак под контролем дежурного персонала учреждения.
- 3.2. Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь тем, кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.
- 3.3. Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры, практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим получателям социальных услуг кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение получателей социальных услуг.
- 3.4. После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.
- 3.5. После завтрака в кабинете медицинской сестры производится прием медикаментов по назначению врачей под контролем дежурной медицинской сестры.

**4. Трудотерапия и лечебные процедуры по назначениям врачей.**

**Проведение развивающих игр, диагностических и развивающих**

**занятий, кружков, культурно-массовых мероприятий 09:30-12:00**

- 4.1. Труд по самообслуживанию в палатах совместно с санитарками.
- 4.2. Организация и проведение совместно со специалистами учреждения лечебно-трудовой реабилитации получателям социальных услуг, которым показана трудовая терапия, в соответствии с разработанной программой ИПР, в течение установленного времени.
- 4.3. Принятие банных процедур с помощью санитарки, если получатель социальных услуг частично владеет навыками самообслуживания, либо не владеет

ими полностью.

4.4.Осуществляется прием получателей социальных услуг врачами учреждения по установленным дням приёма, прохождение обследования, консультирование специалистами в лечебно-диагностических учреждениях здравоохранения по показаниям.

4.5. Проведение индивидуальных или групповых коррекционных, диагностических занятий с психологом, специалистами учреждения.

4.6. Проведение кружков, культурно-массовых мероприятий.

### **5. Прогулка 12:00 - 13:30**

5.1.Организация и проведение ежедневных прогулок с получателями социальных услуг под обязательным контролем дежурного персонала при наличии благоприятных погодных условий.

На прогулку необходимо одеваться самостоятельно, либо с помощью персонала в соответствии с погодными условиями.

### **6. Обед 13:30 - 14:00**

6.1.Получатели социальных услуг собираются на обед под контролем дежурного медицинского персонала. Идут в столовую в сопровождении медицинского персонала.

6.2.Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь тем, кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.

6.3.Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры, практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим получателям социальных услуг кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение получателей социальных услуг.

6.4.После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.

6.5.После обеда в кабинете медицинской сестры производится прием медикаментов по назначению врачей под контролем дежурной медицинской сестры.

**7. Трудотерапия и лечебные процедуры обеспечиваемых по назначениям врачей, проведение индивидуальных занятий, время для отдыха (тихий час) 14:00 - 16:00 (14.00 – 14.30 – медицинские процедуры, 14.30 – 16:00 – тихий час).**

7.1. Лечебные процедуры по назначениям врачей для получателей социальных услуг осуществляются в процедурных кабинетах учреждения или в комнатах.

7.2.Организация и проведение ежедневных прогулок с получателями социальных услуг, под обязательным контролем дежурного персонала, при наличии благоприятных погодных условий.

На прогулку необходимо одеваться самостоятельно либо с помощью персонала в соответствии с погодными условиями.

7.3. Индивидуальные занятия под руководством специалистов учреждения.

## **8. Полдник 16.00 - 16.30**

8.1. Организация получателей социальных услуг на полдник под контролем дежурного медицинского персонала, в соответствии с погодными условиями.

8.2. Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь тем, кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.

8.4. Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры, практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим проживающим кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение получателей социальных услуг.

8.5. После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.

## **9. Свободное время получателей социальных услуг 16:30 - 18.00**

9.1. Просмотр телепередач, прослушивание музыкальных произведений.

9.2. Чтение книг, газет, журналов.

9.3. Настольные игры.

9.4. Прогулки на свежем воздухе по территории интерната по желанию под контролем дежурного персонала, в соответствии с погодными условиями.

## **10. Ужин 18:00-18.30**

10.1. Организация получателей социальных услуг на ужин под контролем дежурного медицинского персонала, в соответствии с погодными условиями.

10.2. Получатели социальных услуг моют руки перед едой с мылом, персонал оказывает практическую помощь, тем кто не может самостоятельно совершать гигиенические процедуры.

10.3. Прием пищи осуществляется под контролем дежурной медицинской сестры, практическую помощь в приеме пищи оказывает медсестра. В столовой учреждения во время приема пищи получателям социальных услуг необходимо вести себя спокойно, не шуметь, не мешать другим проживающим кушать, вести себя достойно, с уважением относиться к дежурному персоналу. Персонал контролирует поведение проживающих граждан.

10.4. После приема пищи производится умывание лица и рук, организованно выходят из столовой и возвращаются в корпус учреждения.

10.5. После ужина (18.30 – 19.00) в кабинете медицинской сестры производится прием медикаментов по назначению врачей под контролем дежурной медицинской сестры.

## **11. Свободное время получателей социальных услуг 19:00 - 22:00**

11.1. Просмотр телепередач, прослушивание музыкальных произведений.

11.2. Чтение рекомендуемой им литературы.

11.3. Игры в шашки, домино, нарды, лото и т.д.

11.4. Проветривание перед сном комнат.

11.5. Проведение гигиенических процедур перед сном под контролем

дежурного персонала учреждения.

## 12. Отбой 22:00

- 12.1 По назначению врачей проживающие принимают лечебные процедуры.
- 12.2. Все получатели социальных услуг расходятся по своим комнатам.
- 12.3. Получатели социальных услуг снимают одежду, разбирают постель и укладываются спать.
- 12.4. После отбоя запрещается ходить по комнатам, шуметь, выходить на улицу, просматривать передачи, слушать музыку.

### Примечание.

1. Курение в корпусе строго запрещено.
2. Разрешено курение на улице в строго отведенных для курения местах.
3. Строго запрещается приносить и распивать спиртные напитки в корпусах, на территории интерната.
4. Запрещается появление в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения на территории интерната.
5. Запрещается хранение скоропортящихся продуктов в тумбочках получателей социальных услуг, а также колюще - режущих и острых предметов.
6. Выезд из учреждения в отпуск к родственникам разрешается только администрацией учреждения, при наличии письменного заявления родственников, на основании положительного заключения врача-психиатра и терапевта, с записью в истории болезни «противопоказаний для предоставления отпуска не имеется».
7. Во время карантина все посещения родственниками, знакомыми и выезд на каникулы категорически запрещены.